

KUIDAS KAITSTA ENNAST KORONAVIIRUSE UUE LAINE EEST? IKKA VAKTSINEERIDES.

Eestis on vaksineerimine COVID-19 vastu tasuta ning kõik Eestis pakutavad vaktsiinid aitavad levivate viirusetüvede vastu. Et saada tõhus kaitse sügiseks, tuleb alustada vaksineerimiskuuriga juba nüüd.

MIKS VAKTSINEERIDA ENNAST COVID-19 EHK KORONAVIIRUSE VASTU?

- Haiguse kulg on ettearvamatu ning see võib kahjustada nii noore kui ka vanema inimese tervist ja elukvaliteeti pikaks ajaks.
- Kõik Eestis saada olevad vaktsiinid vähendavad rasket haigestumist ja haiglasse jõudmist. Näiteks Iisraeli ja Ühendkuningriikide kogemus näitab, et raske haigestumine väheneb enam kui 80%.
- Vaksineeritud inimestel on Eesti riiki sisenemisel või nakatunu lähikontaktseks osutumisel võimalik saada vabastus eneseisolatsiooni kohustusest ühe aasta jooksul alates vaktsiinikuuri läbimisest. Vaksineerimistõend pakub võimaluse lihtsamaks reisimiseks ja näiteks suurüritustel osalemiseks. COVID-19 haiguse läbipõdenute isolatsioonivabastus kehtib kuus kuud.
- Iga vaksineeritu loeb – nii kaitseme kõige nõrgemaid, kes terviseseisundi tõttu ennast vaksineerida ei saa. Nemad võivad olla meie vanemad, lapsed, sõbrad, tuttavad või lihtsalt tänaval möödujad.

KUIDAS SAAN VAKTSINEERIMISELE?

- Vaksineerimise aja saab broneerida digiregistratuuri kaudu www.digilugu.ee, helistades kohalikku haiglasse või eraraviasutuse registratuuri või riigiinfo telefonil 1247 (seitse päeva nädalas kl 8-20).

KES SAAVAD VAKTSINEERIDA?

- COVID-19 vastu oodatakse vaksineerima kõiki Eesti elanikke alates 12. eluaastast.
- Vaksineerimine lükatakse ajutiselt edasi, kui sul on parajasti kõrge palavik, põed hetkel COVID-19 haigust või oled olnud lähikontaktne.
- COVID-19 haiguse läbipõdenuid ootame vaksineerima 4.-6. kuul pärast tervenemist ja neile piisab kaitse saamiseks ühest doosist.

MILLAL ON END KÕIGE MÕISTLIKUM COVID-19 VASTU VAKTSINEERIDA?

- Soovitame vaksineerida esimesel võimalusel. Tõhus kaitse tekib kuni kahe nädala jooksul pärast teist vaktsiinidoosi (vaid Jansseni vaktsiini puhul tuleb teha üks kaitsesüst). Selleks, et sügise viirustelaine ja COVID-19 leviku uue tõusu ajaks kaitstud olla, tuleb kaitsesüstid kätte saada juba suvel.

MIDA TEHA JA ARVESTADA ENNE VAKTSINEERIMIST?

- Mine kohale õigeaegselt või anna esimesel võimalusel teada, kui ei saa minna. Nii väldime dooside kadu ja saame meie inimesed kiiremini vaksineeritud.

- Vaksineerimisele tulles kanni maski ning tule kohale ainult tervena.
- Pane vaksineerimisele tulles selga sellised rõivad, et riietumine oleks mugav. COVID-19 vaktsiinid süstitakse õlavarde.
- Arvesta, et pärast vaksineerimist pead veel 15 minutit kohapeal tervishoiutöötaja jälgimise all olema juhaks, kui pärast vaksineerimist peaks enesetunne halvenema.
- Juhime tähelepanu, et COVID-19 vaktsiinide ja teiste vaktsiinide manustamise vahe on soovituslikult vähemalt 14 päeva.

MIDA ARVESTADA PÄRAST VAKTSINEERIMIST?

- Pärast vaksineerimist võivad esineda kõrvaltoimed. Tüüpilisemad kerged kõrvaltoimed COVID-19 vaktsiinidel on süstekoha valu ja turse, peavalu, palavik, halb enesetunne, iiveldus, lihasvalu ja liigesvalu. Nähud mööduvad üldjuhul paari päevaga.
- Kui sul tekib vaksineerimise järel tõsisem või üle kolme päeva kestev tervisehädä, helista perearsti nõuandeliinile 1220.

KUI MUL ON KÜSIMUSI COVID-19 VASTU VAKTSINEERIMISE KOHTA, SIIS Kuhu PÖÖRDUDA?

- Paljudele küsimustele on vastused veebilehel www.vaktsineeri.ee
- Küsimustele aitab vastuseid leida ka riigi infotelefon 1247.