

# PÄRNU SPORDIKLUBIDE TOIMETULEK ERIOLUKORRAS

KÜSITLUS

PÄRNU LINNAVALITSUS 2020



Pärnu linnavalitsuse kultuuri- ja sporditeenistus viis Pärnu spordiklubide seas läbi ankeetküsitluse, et saada ülevaade spordiklubide toimetulekust eriolukorras.

Kümnele küsimusele vastas 25 Pärnus tegutsevat spordiklubi.

Uuringust ilmneb, et klubide hakkamasaamine ja distantstreeningutele üleminek on väga erinev, sõltudes konkreetsest alast, treeningpetsiifikast ning ka treenerite ja treenitavate valmisolekust.

Küsimusele „Mis on distantstreeningute juures kõige keerulisem?“ vastanuist tõdes nii mõnigi, et eriti keeruline on juhendada distantsilt just nooremaid lapsi. „Erialast treeningut ei saa anda, kuid üldvastupidavuse treeningu tegemine nõuab suurt enesedistsipliini ja -sundi, mis nooremale eale on keerukas,“ nentis üks vastanu.

Mitu treenerit tõi välja, et lapsed ja noored ei suuda ise ennast piisavalt motiveerida ega iseseisvalt, ilma treeneri otsese juhendamiset, toime tulla. Vahetu tagasiside ja individuaalse kontrolli puudumine on klubide hinnangul distantstreeningute juures kõige suuremaks miinuseks.

„Ühistreeningute ajal nägin kohe, kuidas ette antud koormus ühele või teisele mõjub. Nüüd tuleb leppida selle tagasiside vormiga, mida sportlane ise iga treeningu järel annab. Keeruline on muidugi ka see, et kuna puuduvad väga paljud treeningvahendid ja tingimused, tuleb suur osa harjutustest ja tegevusest asendada teistega,“ ütleb üks treener.

Sisealade trennidele seavad piirangud ka ruumilised võimalused – kodus on avarat liikumisruumi nõudvate spordialadega tegelemine paljudel juhtudel võimatu. Paarisalade või spetsiifilist spordivarustust eeldavate aladega tegelemiseks ei ole praegu samuti hästi toimivaid alternatiive.

Paljude treenerite jaoks on nüüd igapäevaseks töömeetodiks videokõned – need on ainus võimalus jälgida juhendatavaid etteantud kava või harjutuste sooritamisel ja anda vahetut tagasisidet.

Samas on distantstreeningute juures ilmnenu ka ühteist positiivset. „Väga paljud lapsevanemad on muutunud sportlikult aktiivsemaks ja kaasavad sporditegevusse ka lapsi. Loodetavasti lastevanemate füüsiline aktiivsus püsib ka pärast kriisi,“ seisab ühe klubi vastuses.

Nii mõnedki spordiklubi usuvad, et lapsed, kes harjutavad kodus üksi, oskavad hiljem treeneri juhendamisel treenimist rohkem hinnata. Sportlased on õppinud end paremini tundma ja motiveerima ning oma tegevust analüüsima.

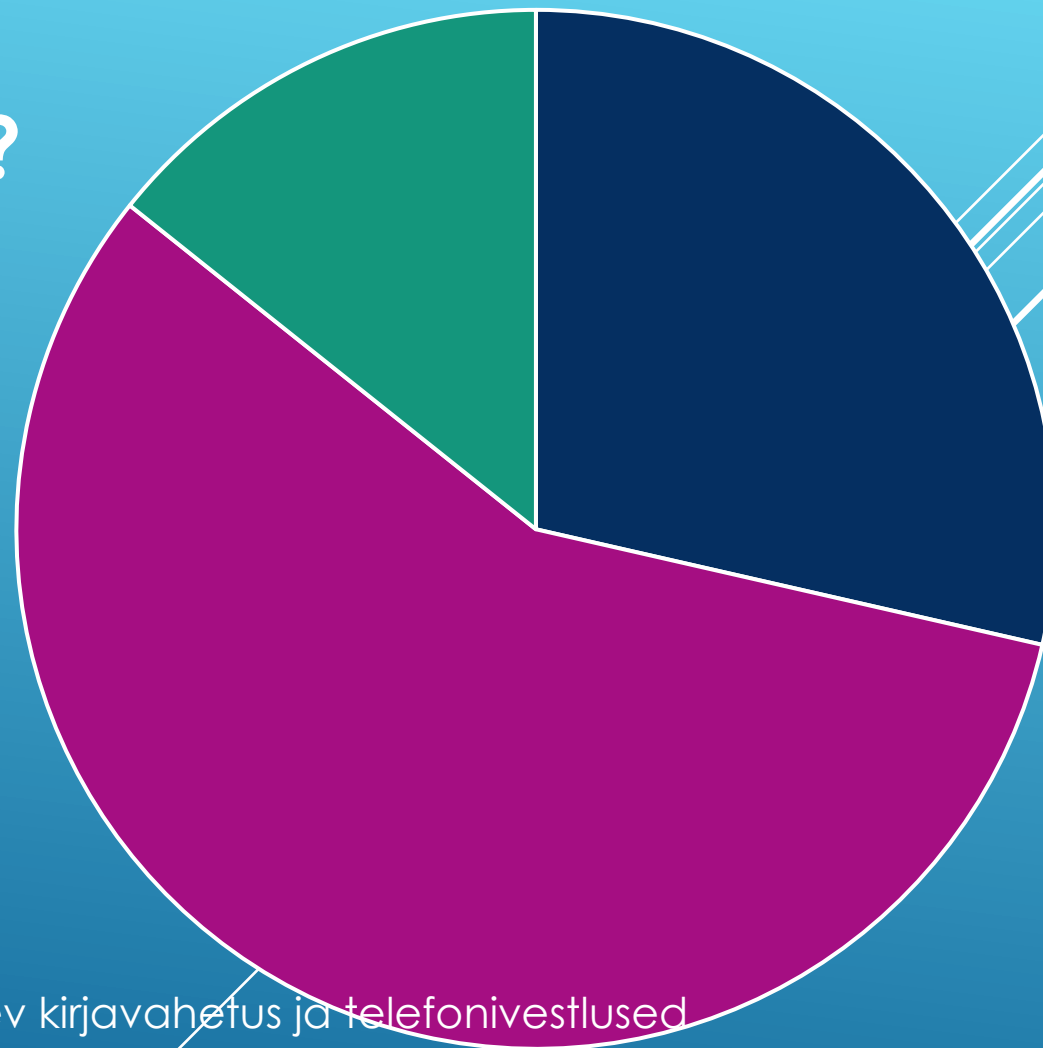
„Käes on eneseleidmise periood,“ vastab üks treener. „Olen sisse viinud *online* treeningpäevikud, mida sportlased pärast igit treeningut täidavad. Sellega on paranenud ka sportlaste endi analüüsivõime.“

„Treeningpäeviku täitmine on muutunud kohustuslikuks ja iseseisev treen on muutumas tavapäraseks. See annab hea eelduse, et noored hoiavad ennast ise vormis ka tulevikus,“ seisab teise treeneri vastuses.

Leitakse, et paranenud on ka kommunikatsioon treenerite ja perede vahel. Nii mõnigi klubi on seda meelt, et distantstreeningute andmine on ergutanud treenereid loovalt mõtlemisele.

Ankeetküsitlus võttis luubi alla ka Pärnu spordiklubide majandusliku toimetuleku ja klubide ootused.

# KUIDAS OLETE PLANEERINUD DISTANTSTREENINGUD ERIOLUKORRA PERIOODIL?

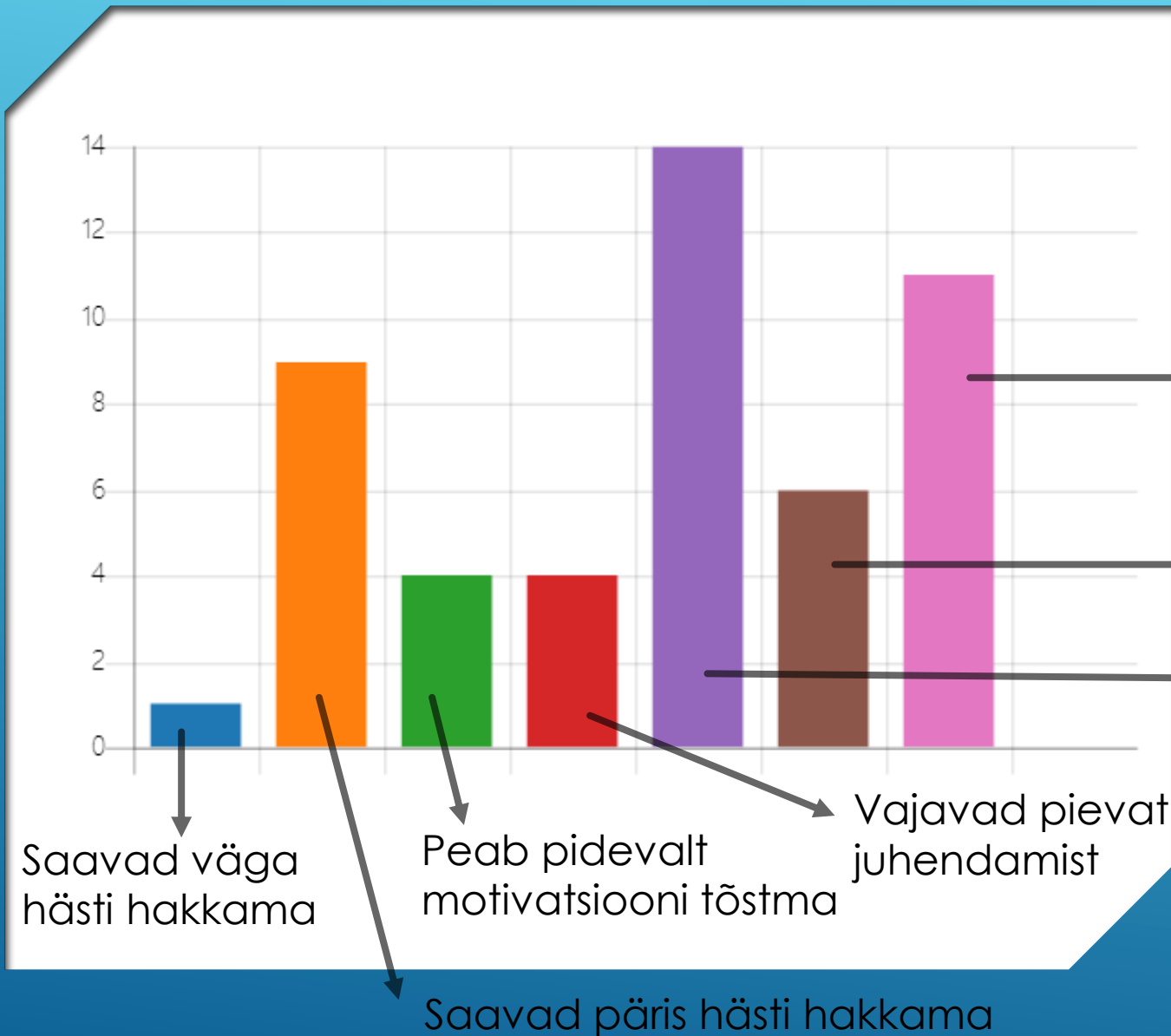


▣ Videotreeningud

▣ Treeneri ja treenitava pidev kirjavahetus ja telefonivestlused

▣ Ei toimu ühtegi distantstreeningut

# KUIDAS HINDATE ÕPILASTE DISTANTSTREENINGUID?



Õpilased on laisemaks muutunud

Õpilased hoiavad üksteisega sidet treeningute osas

Vanemad toetavad ja abistavad

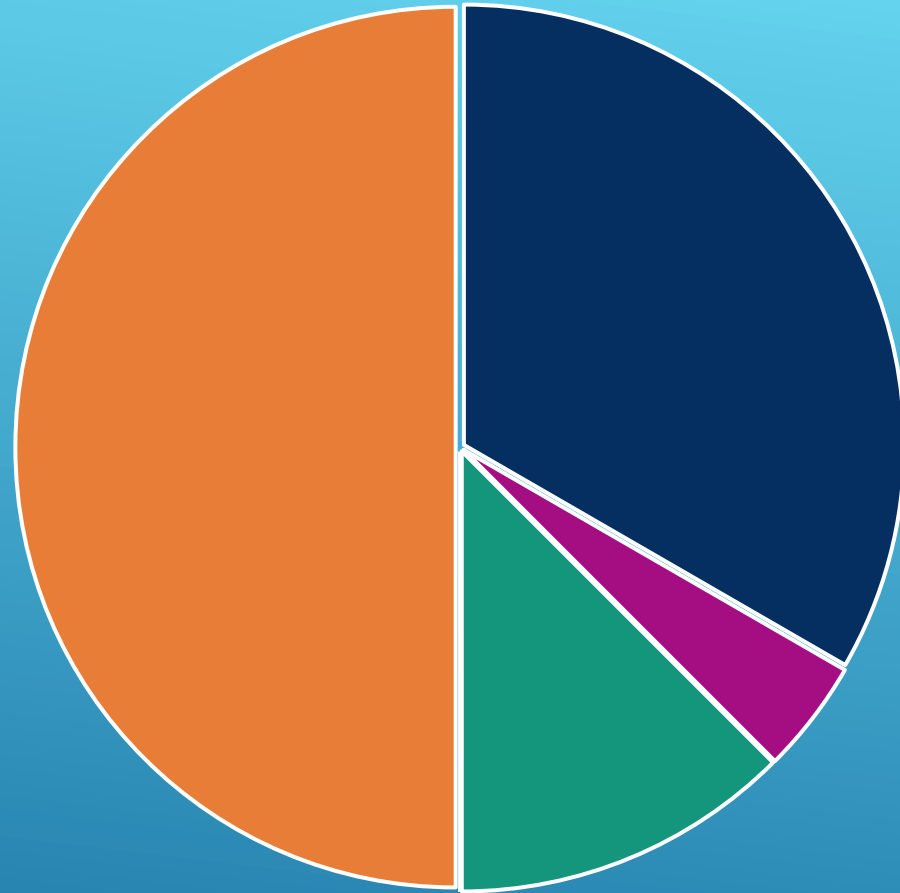
Saavad väga hästi hakkama

Peab pidevalt motivatsiooni tõstma

Vajavad pisut juhendamist

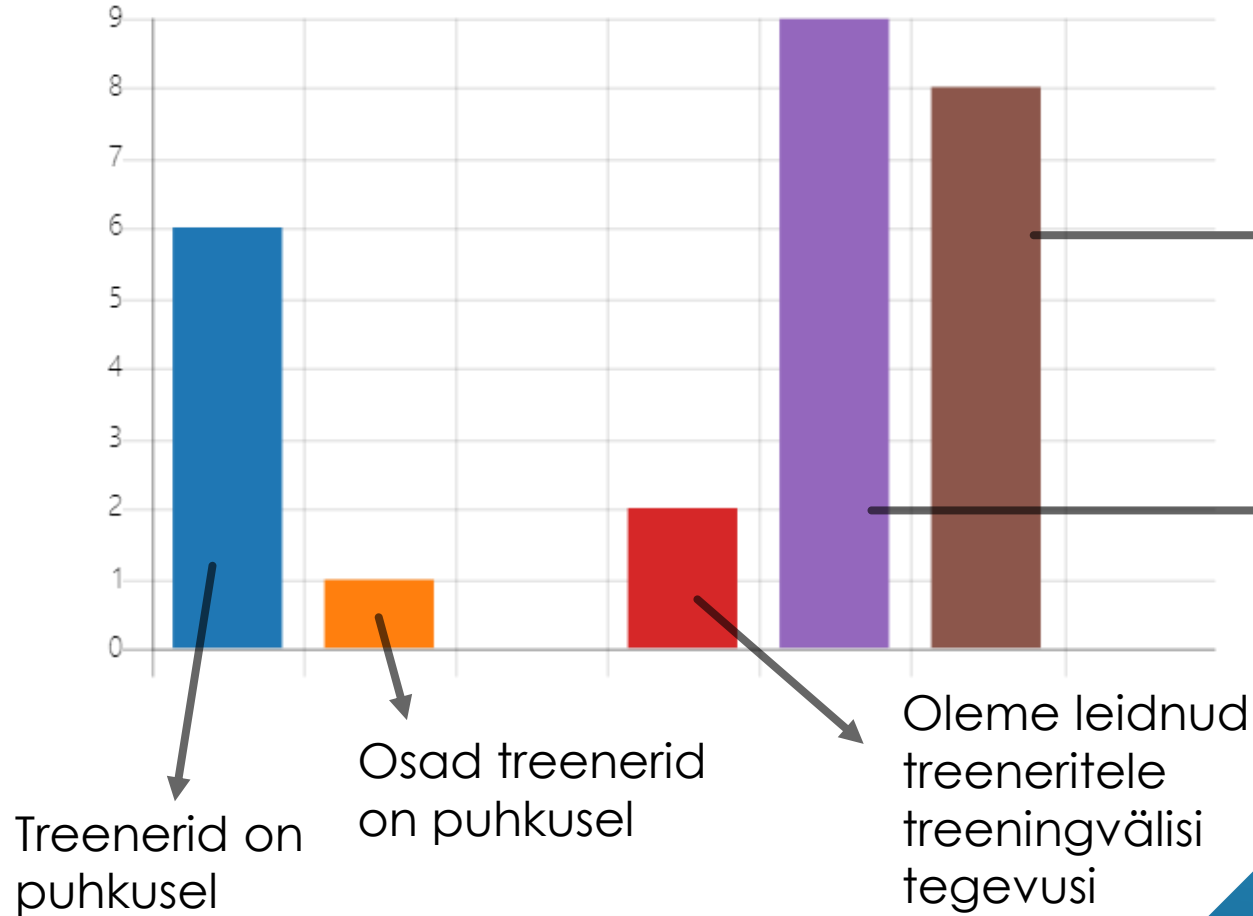
Saavad päris hästi hakkama

# KUIDAS OLETE SAANUD LAHENDADA TREENINGSAALIDE –JA PAIKADE RENDID?



- ▣ Rendileping peatati ja ma ei pea praegu tasuma
- ▣ Rendileping peatati, kuid pean tasuma mingi osa, et minu treeningute broneeringud säiliks ka peale eriolukorda
- ▣ Rendileping kestab ja pean tasuma iga kuu, et minu treeningute broneeringud säiliks ka peale eriolukorda
- ▣ muu

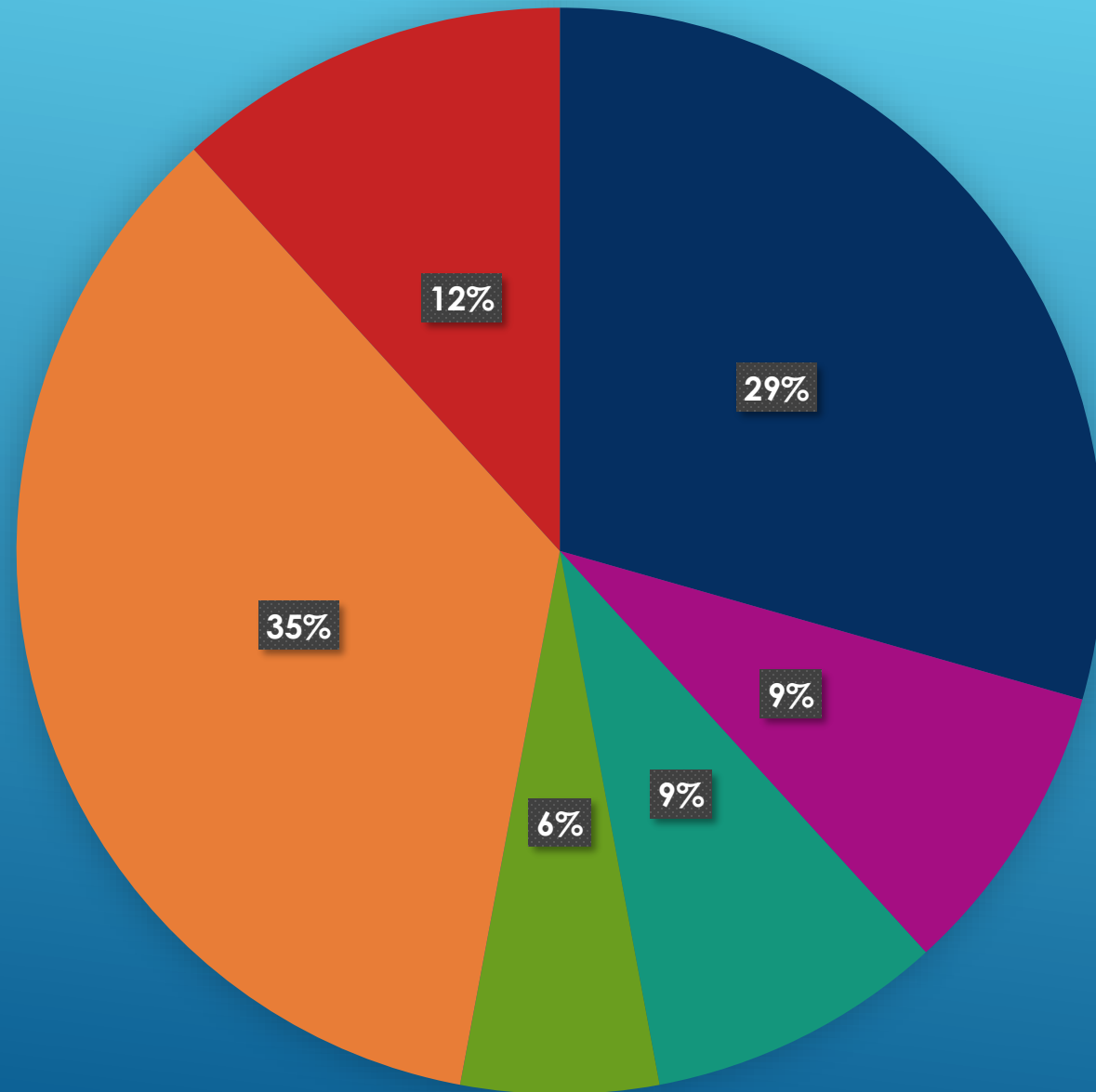
# KUIDAS OLETE LAHENDANUD TREENERITE TÖÖ?



Oleme ajutiselt vähendanud treenerite töötasu

Treenerid töötavad ja valmistavad ette distantstreeninguid

# KUIDAS PROGNOOSITE OMA KLUBI JÄTKUSUUTLIKKUST, KUI ERIOLUKORDA PIKENDAKSE KA PEALE 01.MAID?



■ Meie klubil läheb väga raskeks

■ Peame kaaluma klubi tegevuse lõpetamist

■ Peame jätkama vähendatud koosseisus ja seega ka gruppe vähendama

■ Peame tõstma kuutasusid või vähendama koosseisu

■ Ei oska midagi prognoosida

■ muu