

## Pärnu linna tegevus Euroopa Tervislike Linnade Võrgustikus V faasis (2009-2013)

### Põhiteema 2

## Tervislik elu

### Haiguste ennetus ja kohalikud tervishoiusüsteemid

Pärnu linna ja maakonna elanikke teenindab SA Pärnu Haigla, mis osutab ambulatoorset ja statsionaarset eriarstiabi, koduõendus-hooldusteenust, töötervishoiuteenust, korraldatud õendusabi ja ämmaemandateenus iseseisva vastuvõtuna.

\* SA Pärnu Haiglas viiakse läbi rinna- ja emakakaela vähi ennetusprogramm – profülaktilised läbivaatused ja uuringud sihtgruppidele vanuses 40-50 ja 50–62 aastat; südame-veresoonkonna haiguste ennetusprogramm sihtgrupile vanuses 30-60 aastat, eraldi uuringute pakett; osteoporoosi ennetusprogramm; vastsündinute kuulmis-skriining sünnitusosakonnas.

\* Hambaravi - linnas on 16 hambaraviüksust, viivad läbi ennetusprogramme kõikides linna lasteaedades ja koolides.

\* Koolitervishoiuteenus on tagatud kõikides koolides, töötab 10 kooliõde, 3 kooliarsti. Töötervishoiuteenust osutab linnas 2 asutust, mis katab linna vajaduse.

\* Linnas on 26 apteeki.

\* Esmatasandi ehk perearstiabi

Pärnu linnas elanikke 43 611 perearsti praksiseid 28, ühe arsti kohta keskmiselt 1558 elanikku.

Riikliku vaktsineerimisprogrammiga on haaratud lapsed vanuses 0–18 aastani sh tuberkuloos, B-hepatiit, poliomüeliit, difteeria-teetanus, läkaköha jm. Kuni 2 aastastest lastest on immuniseerimiskalendri kohaselt vaktsineeritud 93,4 %.

Ennetusprogrammid perearstide poolt: alkoholi tarbimise harjumuste ennetus vanuses 18-64 aastat; diabeedi ennetus skriining; südame-veresoonkonna haiguste ennetus skriining; krooniliste haigustega haigete kontroll 1 kord aastas; kuni 18-aastaste laste traumade ennetusprogramm; pereõdede poolt läbiviidav hambahaiguste ennetusprogramm.

### Tubakas, alkohol ja narkootikumid

Pärnu linnas moodustatud uimastiennetuse intersektoraalne komisjon koosseisus – politsei esindaja, noorsoopolitsei juht, psühhiaater, psühholoog, haridusosakonna noorsootöö spetsialist, sotsiaaltöötaja ja linnaarst.

2000. ja 2006. a on läbiviidud uuringud kooliõpilaste seas suitsetamise, alkoholi- ja uimastitarbimise osas. Koostatud Süütegude ja uimastitarbimise ennetamise arengukava koos tegevuskavaga 2008-2013.

### **Aktiivne eluviis**

- \* Pärnu linna Sporditegevuse ja Liikumisharrastuse Arengustrateegia 2009–2015.
- \* Traditsioonilised aastaringised rahvatervise üritused: Tervisekäimine , Kepikõnnipäevad 2 x nädalas, Jalgrattamatkad 1 x nädalas, Aastajooks – erinevad distantsid.
- \* Jalakäijatele ja jalgratturitele ohutumate liiklemistingimuste loomine - Pärnu linna jalgrattateede (kergeliiklusteede) planeerimine ja rajamine – 2012-2015
- \* Kergliikumisviiside propageerimisele suunatud kampaaniate ja ürituste korraldamine
- \* Laste liiklusõppe väljaku rajamine 2010-2015

Pärnu linnas on 45 spordibaasi: sh 17 võimlat ja halli, 20 väljakut ja staadioni, 2 normaalmõõtmetega eraldi ujulat ja veekeskus koos ujulaga, 3 jõusaali ja 3 terviserada (Niidupargis, Raeküla metsas ja Rannas), 5 Taastusravikeskust-SPA-d.

### **Tervislik toit ja dieet**

- \* Tervisliku toitumisharjumuste kujundamine elanikkonnas 2010-2012
- \* 2008. a sihtuuring koolieelsete lasteasutuste tervistedendav keskkond
- \* 2008. a teostatud sihtuuring toiduenergia ja põhitoitainete määramismetoodika optimeerimine lasteaedades.
- \* Kooli toitlustamise kontrollimine koolisööklate kontrollkomisjoni poolt – toiduenergia ja põhitoitainete sisalduse määramine päeva menüüs.
- \* Linnas kodumaise toodangu müük: taluturg, roheline turg – 1 x nädalas, kohalike talutoodete müük; avatud ökotoodete kauplus.

### **Vägivald ja vigastused**

Ohvriabi teenus, usaldustelefon, lähivägivalla ohvrite varjupaik.

### **Tervise võrgustik**

- \* Linna kõik lasteaiad kuuluvad Eesti Tervistedendavate Lasteaedade võrgustikku.
- \* SA Pärnu Haigla kuulub Eesti Tervistedendavate Haiglate võrgustikku.
- \* Pärnu on Eesti Tervislike Linnade võrgustiku liige ja asutajaliige.
- \* Pärnu on Läänemere Linnade Liidu liige
- \* Pärnu kuulub Hansa Liitu