

2021
EESTIMAA
RAHVA-
MAJA
PÄEV



KEEL
KULTUUR
KOGUKOND

23. oktoobril Seljametsa ERI **TERVIS JA HARMOONIA**

10.00-11.00 HOMMIKUJOOGA Margit Saarega
Osaluspanus 5.-

11.30-12.30 TERVISETOIDU ÕPITUBA Merle Einolaga
Toiduainete kulu 2.-

12.30.-13.00 Lõunapaus. Merle Einola tervisekohvik

13.00.-14.30 Toitumisterapeut Liis Orava LOENG:
Immuunsüsteemi toetamine
tervisliku toidu ja elustiili abiga
Pääse 12.-

14.30 HELIDE SPA KONTSERTRÄNNAK
Lilia Märtnmaa ja Denis Vinogradov
Pääse 12.-, kaasa matt ja pleed

Oma tulekust teada rahvamaja@paikuse.ee või 5196 0017.
Üritusele pääseb koroonapassi või negatiivse testitulemuse
ettenäitamisel. Kiirtestimine rahvamaja kulus kuni kell 13.00.



KULTUURIMINISTEERIUM



EESTI
RAHVAKULTUURI
KESKUS



Eesti Laulu- ja Tantsupeo SA



EESTI LINNADE JA VALDADE LIIT



EESTI KULTUURKAPITAL