



Paarisuhte Rahulolu Edendamise Programm

Kellele?

Kui soovid, et Su suhe oleks PÜSIV!

Kui soovid, et Su suhe oleks RAHULDUST PAKKUV!

Kui Sa soovid, et Su suhtes oleks rohkem EMPAATIAT!

Kui Sa soovid, et Teie suhe oleks mõlema jaoks PIISAV!

PREP - PAARISUHTEKOOLITUS

Pärnus (koht selginemisel)

Kohtade arv on piiratud!

Kuupäevad ja kellaajad

R. 11.06 kl 18-21

L. 12.06 kl 10-18

L. 19.06 kl 10-18

Koolitajad:

Mart Varjun ja Ena Soodla

Projekt: „Lasterikast Eestit toetavate ja perede heaolu tagavate teenuste koostööpakkumine”

Toetab: Sotsiaalministeerium

Maksumus: 50.-/ inimene

Tavahind: 250.-/inimene

Registreerimine:

<http://prep.ee/kalender/>

Koolitusel käsitletavat teemad:

- Turvalisus paarisuhtes.
- Riskifaktorid paarisuhtes.
- Ebarealistlikud ootused paarisuhtes.
- Erinevused ja nendega toimetulek.
- Ohumärgid suhtlemisel.
- Hea suhtlemise alustalad: kõneleja-kuulaja tehnika
- Varjatud teemad ehk miks me tegelikult tülitseme?
- Neljasammuline probleemilahendusmudel.
- Andestamine paarisuhtes.
- Raskustega toimetulek ja teineteise
- Ühine rõõm ja koosveedetud aeg
- Sensuaalsus ja seksuaalsus
- Armastuse jagamine
- Paarisuhte pikaajaline perspektiiv, pühendumine.

Tegemist on teadus- ja tõenduspõhise programmiga.

Lisainfo ja registreerimine:

www.prep.ee/kalender

Tel: 5205351 (Ena); 56461136 (Mart)

E-post: ena.soodla@gmail.com

mart@change.ee



SOTSIAALMINISTEERIUM